

Рассмотрено и ПРИНЯТО
на заседании тренерского
совета МБУДО «СШОР по
горнолыжному спорту и сноуборду»
Протокол № 5
от «24» мая 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «СШ
по горнолыжному спорту
и сноуборду»
_____ А.А. Трофников
« ____ » _____ 2023 г



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
города Новосибирска «Спортивная школа по горнолыжному спорту и
сноуборду»**

г. Новосибирск

2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа по горнолыжному спорту и сноуборду» (далее – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказа Министерства спорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6.);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки реализуемые в МБУДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду», разработанными на основе примерных программ, утверждённых Министерством спорта Российской Федерации;
- Уставом Учреждения;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся в МБУДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и регламентируется учебно-тренировочным планом, календарным планом воспитательной работы, расписанием учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических норм и требований, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы Учреждения.

3.2. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3.3. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона) в котором планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года – 52 недели.

3.5. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком установленным Уставом Учреждения.

3.6. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.7. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах семидневной рабочей недели (без выходных). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни,

установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Новосибирской области.

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

3.8. Занятия проводятся по группам, подгруппам и индивидуально.

3.9. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и техники безопасности.

При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

3.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.11. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособностью, болезнью, отпуском.

4. Режим занятий

4.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 часов для обучающихся.

4.2. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

4.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов в неделю (занятия проводятся три раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 - 8 часов в неделю (занятия проводятся четыре раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 – 14 часов в неделю (занятия проводятся четыре раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16 – 18 часов в неделю (занятия проводятся пять раз в неделю);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20 – 24 часа в неделю (занятия проводятся шесть дней в неделю);

на этапе высшего спортивного мастерства – 24 – 32 часа в неделю (занятия проводятся шесть дней в неделю).

4.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов в неделю (занятия проводятся три раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 - 8 часов в неделю (занятия проводятся четыре раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) до трех лет обучения – 8 – 10 часов в неделю (занятия проводятся четыре раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 10 – 12 часов в неделю (занятия проводятся пять раз в неделю);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 12 – 14 часа в неделю (занятия проводятся шесть дней в неделю);

на этапе высшего спортивного мастерства – 14 – 16 часа в неделю (занятия проводятся шесть дней в неделю).

4.5. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «сноуборд»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов в неделю (занятия проводятся три раза в неделю);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 - 8 часов в неделю (занятия проводятся четыре раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) до трех лет обучения – 8 – 12 часов в неделю (занятия проводятся четыре раза в неделю);

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12 – 18 часов в неделю (занятия проводятся пять раз в неделю);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20 – 24 часа в неделю (занятия проводятся шесть дней в неделю);

на этапе высшего спортивного мастерства – 24 – 32 часа в неделю (занятия проводятся шесть дней в неделю).

4.6. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организоваться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступает в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.